

Taloyhtiön kuntosalin säännöt

Tutustuthan sääntöihin ennen harjoittelun aloittamista.

1. **Aukioloajat:** Kuntosalia voi käyttää klo 09.00–21.00. Muistathan, että yläpuolella asutaan – vältähän turhaa painojen kolistelua.
2. **Käyttöoikeus:** Kuntosali on tarkoitettu vain taloyhtiön asukkaille.
3. **Ei ohjattua toimintaa:** Kuntosali on tarkoitettu **omatoimiseen harjoitteluun**. Ohjattua toimintaa, kuten ryhmätreenejä tai personal trainer -palveluita, ei saa järjestää.
4. **Omavastuu:** Harjoittelu tapahtuu **omalla vastuulla**. Suosittelemme **kotivakuutusta** mahdollisten vahinkojen varalta.
5. **Painojen palautus:** Laita painot ja muut välineet takaisin paikoilleen treenin jälkeen, jotta tila pysyy siistinä ja seuraavien on helppo harjoitella. Käytä hikipyyhettä ja puhdista laitteet käytön jälkeen.
6. **Sisäkenkien käyttö:** Käytäthän vain sisäkäyttöön tarkoitettuja kenkiä. Ulkokengät jätetään eteiseen.
7. **Musiikin kuuntelu:** Jos kuuntelet musiikkia, käytä kuulokkeita tai pidä äänenvoimakkuus maltillisena. Huomioithan muut salin käyttäjät ja yläpuolella asuvat.
8. **Ovet ja valot:** Muistathan sulkea oven kunnolla perässäsi ja sammuttaa valot, jos olet viimeinen lähtijä.
9. **Laiterikot ja turvallisuus:** Varmista, että osaat käyttää laitteita oikein. Älä käytä rikkoutuneita laitteita. Ilmoitathan mahdollisista laiterikoista Vuo-Kiinteistöpalveluihin: saara.peltola@vuokki.fi

Kiitos, että noudatat sääntöjä ja pidät kuntosalimme viihtyisänä kaikille!